Montreux, Bibliothèque Montreux Veytaux

Comment renforcer ta confiance en toi : pour réussir et être aimé / Stéphane Clerget

Titre:	Comment renforcer ta confiance en toi : pour réussir et être aimé
Auteurs:	Clerget, Stéphane (Auteur) Bravi, Soledad (Illustrateur)
Zone d'auteurs:	Stéphane Clerget
Langue:	français
Collection:	Adulte, mais pas trop !
	Niveau de lecture : dès 12 ans
Public:	Adolescent
Type de média:	Livre
Type de média 2:	Documentaire
Mots matières:	Confiance en soi : psychologie Estime de soi : psychologie Affirmation de soi : psychologie
Classification:	159.65 Psychologie comportementale et cognitive. Psychothérapies. Développement personnel

Informations supplémentaires

Editeur:	Begnins : Editions Limonade, 2015
Collation:	70 p. : ill. ; 18 cm
ISBN:	978-2-940520-47-3
No de notice:	281048
Réservations (actuelles):	0

Autres titres de cette série ou collection

Autres documents de cette collection:	Comment être gay et joyeux ou lesbienne et sereine / Stéphane Clerget Comment gérer tes kilos en trop / Stéphane Clerget Comment sortir d'une vie virtuelle / Stéphane Clerget Comment bien apprendre pour réussir à l'école / Stéphane Clerget Comment guérir d'un chagrin d'amour : et retrouver le sourire / Stéphane Clerget
---------------------------------------	--

Autres titres du même auteur / de la même autrice

Autres documents de cet auteur:	L'intelligence spirituelle de votre enfant : la révéler et la développer Ados : le décodeur Parents, frères et soeurs, famille mode d'emploi / Stéphane Clerget Comment être gay et joyeux ou lesbienne et sereine / Stéphane Clerget Comment gérer tes kilos en trop / Stéphane Clerget Comment sortir d'une vie virtuelle / Stéphane Clerget Adolescents d'aujourd'hui : ils vont bien, merci / Philippe Jeammet Comment bien apprendre pour réussir à l'école / Stéphane Clerget Comment guérir d'un chagrin d'amour : et retrouver le sourire / Stéphane Clerget C'est quoi être une fille ? C'est quoi être un garçon ? / Stéphane Clerget Osez vous faire respecter ! : au travail, en famille, dans la rue / Stéphane Clerget Les kilos émotionnels : comment s'en libérer sans régime ni médicaments / Stéphane Clerget Comment survivre quand les parents se séparent ? / Stéphane Clerget
---------------------------------	---

Succursale	Espace	Emplacement	Cote / Marque	Code de prêt		No d'exemplaire	Date d'échéance	Réserver
Bibliothèque Montreux-Veytaux	Adolescent	Vivre l'adolescence	159.65 CLER		emprunté	80091410	16.05.2024	